

VERÃO CONSCIENTE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PELE

**Pintas
suspeitas**

ANÁLISE DE **CÂNCER**
DE **PELE** POR
INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL



AVALIAÇÃO **ABCDE**

BENÍGNO

CÂNCER

A

ASSIMETRIA



SIMÉTRICO



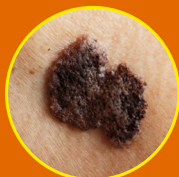
ASSIMÉTRICO

B

BORDAS



REGULARES



IRREGULARES

C

COR



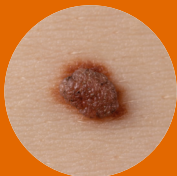
UMA COR



MAIS CORES

D

DIÂMETRO



ATÉ 6MM



MAIOR QUE 6MM

E

EVOLUÇÃO



SEM MUDANÇA



COM MUDANÇA

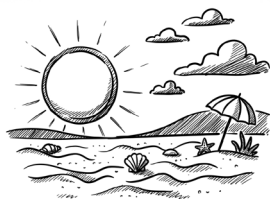
**DE ACORDO COM A SOCIEDADE
BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA,
AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO PARA
EVITAR CÂNCER DE PÉLE SÃO:**



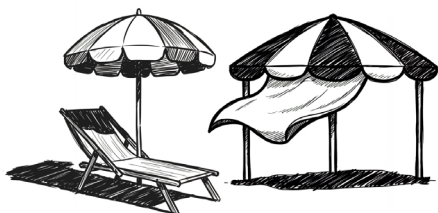
Usar chapéus, camisetas, óculos escuros e protetores solares.



Cobrir as áreas expostas com roupas apropriadas, como uma camisa de manga comprida, calças e um chapéu de abas largas.



Evitar a exposição solar e permanecer na sombra entre 10 e 16 horas.



Na praia ou na piscina, usar barracas feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta.

As barracas de nylon formam uma barreira pouco confiável: 95% dos raios UV ultrapassam o material.



Usar filtros solares diariamente e não somente em horários de lazer ou de diversão. Utilizar um produto que proteja contra radiação UVA e UVB e tenha um fator de proteção solar (FPS) 30, no mínimo. Reaplicar o produto a cada duas horas ou menos, nas atividades de lazer ao ar livre. Ao utilizar o produto no dia a dia, aplicar uma boa quantidade pela manhã e reaplicar antes de sair para o almoço.



Observar regularmente a própria pele, à procura de pintas ou manchas suspeitas.



Manter bebês e crianças protegidos do sol. Filtros solares podem ser usados a partir dos seis meses.



Consultar um dermatologista uma vez ao ano, no mínimo, para um exame completo.

REALIZAÇÃO:



sonhe.med.br   /gruposonhe

APOIO:

